

中国料理教室

講師：張 麗霞 さん

◆ キュウリと玉ねぎのサラダ ◆

材料（4人分）

具	
きゅうり	2本
玉ねぎ	1/2個

ドレッシング	
砂糖	大さじ 1
酢（香酢）	大さじ 1 1/2
しょう油	大さじ 2
ゴマ油	小さじ 2



つくり方

1. きゅうりと玉ねぎをスライスして皿に盛り、ラップをして冷蔵庫で冷やす。



2. ドレッシングの材料を混ぜ合わせる。砂糖が溶けるようによくまぜる。



3. 食べる前にドレッシングをかける。

